

FC Hollenstein

Vorbereitungsplan Herbst 2012

29.07.2012

Tag	Datum	Beginn	Treffpunkt	Ort	Programm
Freitag	06.07.2012	19:00	18:45	Sportplatz Hollenstein	Training
Sonntag	08.07.2012	17:00	16:00	Sportplatz Texingtal	Vorbereitungsspiel gegen UFC Texingtal KM
Dienstag	10.07.2012	19:00	18:45	Sportplatz Hollenstein	Training
Mittwoch	11.07.2012	19:00	18:45	Sportplatz Hollenstein	Training
Freitag	13.07.2012	19:00	18:45	Sportplatz Hollenstein	Training
Sonntag	15.07.2012	17:30	16:30	Sportplatz ASK Amstetten	Vorbereitungsspiel gegen Amstetten 1B KM
Montag	16.07.2012	19:15	19:00	Sportplatz Hollenstein	Training
Mittwoch	18.07.2012	19:15	19:00	Sportplatz Hollenstein	Training
Freitag	20.07.2012	19:15	19:00	Sportplatz Hollenstein	Training
Samstag	21.07.2012	16:00	15:00	Sportplatz Hollenstein	Vorbereitungsspiel gegen Grossraming Res.
		18:00	17:00	Sportplatz Hollenstein	Vorbereitungsspiel gegen Grossraming KM
Montag	23.07.2012	19:15	19:00	Sportplatz Hollenstein	Training
Mittwoch	25.07.2012	19:15	19:00	Sportplatz Hollenstein	Training
Freitag	27.07.2012	18:30	17:30	Sportplatz St. Aegydt	Vorbereitungsspiel gegen St. Aegydt KM
Montag	30.07.2012	19:15	19:00	Sportplatz Hollenstein	Training
Mittwoch	01.08.2012	19:15	19:00	Sportplatz Hollenstein	Training
Freitag	03.08.2012	19:15	19:00	Sportplatz Hollenstein	Training

Meisterschaftsbeginn: Samstag/Sonntag, 04/05.08.2012

Trainingsutensilien für jedes Training: Fußballschuhe, Laufschuhe, Schienbeinschoner, ...