

FC Hollenstein

Vorbereitungsplan Frühjahr 2013

20.01.2013

Tag	Datum	Beginn	Treffpunkt	Ort	Programm
Freitag	25.01.2013	19:00	18:45	Turnsaal Hollenstein	Training
Mittwoch	30.01.2013	19:00	18:45	Turnsaal Hollenstein	Training
Freitag	01.02.2013	19:00	18:45	Turnsaal Hollenstein	Training
Samstag	02.02.2013	10:00	09:45	Turnsaal Hollenstein	Training
Mittwoch	06.02.2013	19:00	18:45	Turnsaal Hollenstein	Training
Freitag	08.02.2013	19:00	18:45	Turnsaal Hollenstein	Training
Samstag	09.02.2013	10:00	09:45	Turnsaal Hollenstein	Training
Montag	11.02.2013	19:00	18:45	Turnsaal Hollenstein	Training
Mittwoch	13.02.2013	19:00	18:45	Turnsaal Hollenstein	Training
Freitag	15.02.2013	19:00	18:00	Kunstrasen WY	KM Vorbereitungsspiel gegen Gafrenz U23
Montag	18.02.2013	19:00	18:45	Turnsaal Hollenstein	Training
Mittwoch	20.02.2013	19:00	18:45	Turnsaal Hollenstein	Training
Freitag	22.02.2013	19:00	18:45	Turnsaal Hollenstein	Training
Samstag	23.02.2013	16:00	15:00	Kunstrasen WY	KM Vorbereitungsspiel gegen Weyer KM
Montag	25.02.2013	19:00	18:45	Turnsaal Hollenstein	Training
Mittwoch	27.02.2013	19:00	18:45	Turnsaal Hollenstein	Training
Freitag	01.03.2013	19:00	18:45	Turnsaal Hollenstein	Training
Sonntag	03.03.2013	17:00	16:00	Kunstrasen Neuhofen	KM Vorbereitungsspiel gegen Kleinreifling KM
Mittwoch	06.03.2013	19:00	18:45	Turnsaal Hollenstein	Training
Freitag	08.03.2013	19:00	18:00	Turnsaal Hollenstein	Training Kunstrasen WY
Samstag	09.03.2013	10:00	09:00	Kunstrasen WY	KM Vorbereitungsspiel gegen Reichraming KM
Mittwoch	13.03.2013	19:00	18:45	Turnsaal Hollenstein	Training
Freitag	15.03.2013	Trainingslager Bad Radkersburg			
Samstag	16.03.2013				
Sonntag	17.03.2013				

Meisterschaftsbeginn: Samstag/Sonntag, 23/24.03.2012

Trainingsutensilien für jedes Training: Laufbekleidung, Hallenbekleidung, ...